10 actions
pour limiter son impact sur l'environnement

Ces 10 actions simples pour devenir écolo sont importantes mais non exhaustives.
Après l'action **3** (se former), vous aurez compris qu'il n'y a pas de solution unique à un problème systémique et que sans changement de système, nous n'aurons aucune chance de respecter nos engagements climatiques.
Agir, c'est aussi revoir sa façon de consommer, comprendre que la sobriété est indispensable pour atteindre nos objectifs climatiques, questionner ses habitudes, ses loisirs…
et combattre le greenwashing !

1 Se déconstruire

S'il y a bien un prérequis indispensable à toutes les autres actions, c'est d'accepter de déconstruire. Accepter de se remettre en question. Accepter que ce que vous auriez pu apprendre pendant des années sur certains sujets soit faux.

2 Calculer son empreinte carbone

De très loin, la façon la plus rapide de se rendre compte des efforts à faire est de simuler son empreinte carbone.
De cette action découlera au moins trois des prochaines…

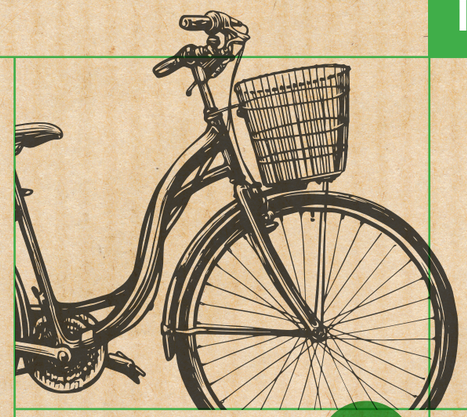
3 Se former

On ne peut pas proposer des solutions pertinentes sans avoir bien posé le problème.

Bonne nouvelle : se former est facile, et en accès libre sur internet !

4 Moins (ne plus) prendre l'avion

Pour tendre vers un monde neutre en carbone, la solution est évidente : il faut moins se déplacer, mieux se déplacer. Donc éviter un maximum de prendre l'avion.



5 Moins de vroom vroom

L'enjeu le plus difficile à résoudre : baisser les émissions des transports. Il est impératif de se rendre compte de l'impact écologique de la voiture individuelle.

6 L'écologie, ce n'est pas que du CO2

Attention à ne pas tomber dans le JAITOUTCOMPRISME, et penser qu'une fois un monde neutre en carbone atteint, nous sommes sauvés. Derrière ces enjeux de CO2 se cachent des rapports de domination, de pouvoir, d'injustices sociales, écologiques, de genre, etc..

7 Un régime moins carné

C'est certainement l'action la plus rapide à mettre en place, voire la plus "simple": réduire sa consommation de viande, ou ne plus en manger.
Pour un ordre de grandeur, il est plus important de végétaliser son alimentation que de manger local.

8 Ordre de grandeur !

Toute action allant dans le bon sens, c'est-à-dire réduisant votre empreinte sur le vivant, est louable. En revanche, certaines sont bien plus efficaces que d'autres, et parfois moins contraignantes.
Les ordres de grandeur permettent de se rendre compte de l'impact de ce que l'on fait au quotidien.

9 Passer à l'action

L'étape dont le monde s'accorde à dire qu'elle permet de rester optimiste et/ou de se sentir mieux !

Rappel : il n'y a pas une façon d'agir, mais des millions de possibilités d'agir.

10 Passer le message

Il est indispensable de faire passer le(s) message(s)…
et d'éviter l'effet bulle : cela ne sert à rien d'avoir raison… seul(e).
Rappel : si un changement est trop difficile pour un petit gain, aidez plutôt une autre personne facilement, pour un grand gain !

@bonpote

www.bonpote.com

illustrations Adobe Stock / Pixabay • MONTASSIER-PUB